



శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

## విప్యక్తేనపూజా

శ్రీశం శ్రియం చమూనాథం శతగోప మునీశ్వరమ్ ।  
నాథ పద్మాక్ష రామాఖ్యాన్ యామునార్యం గురూత్తమమ్ ॥

మహాపూర్ణం యతీన్ద్రాఖ్యం గోవిందం కురుకాధిపమ్ ।  
శ్రీ పరాశర భట్టార్య వేదాంతి కలిజిత్ గురూన్ ॥

శ్రీకృష్ణ పాదయుగ్మంచ లోకాచార్యం గురూత్తమమ్ ।  
శ్రీశైలనాథం శ్రీ సౌమ్య జామాతృ మునిపుంగవమ్ ॥

నత్వా పూర్వప్రయోగస్తు విశదీక్రియతేఽ\_ధునా ।

నిత్యకర్మానంతరం స్నాతః, శుద్ధవస్త్రధరః, సోత్తరీయః,  
బద్ధశిఖః, ధృతోర్ధ్వపుండ్రః, హస్తపాదౌ ప్రక్షాళ్య,

ద్విరాచమ్య, పవిత్రపాణిః.

అచ్యుతాయ నమః,

అనంతాయ నమః,

గోవిందాయ నమః,

ఓం కేశవాయ నమః,

ఓం నారాయణాయ నమః,

ఓం మాధవాయ నమః,

ఓం గోవిందాయ నమః,

ఓం విష్ణవే నమః,

ఓం మధుసూదనాయ నమః,

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః,

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః,

ఓం హృషీకేశాయ నమః,

ఓం పద్మనాభాయ నమః,

ఓం దామోదరాయ నమః,

ఓం వాసుదేవాయ నమః.

1. ఈ విధముగనే రెండు పర్యాయములు ఆచమనము చేయవలయును.



బ్రాహ్మణైరనుజ్ఞాతః

భాగవతోత్తముల అనుజ్ఞ పొంది,

మం॥ నమస్సదసే నమస్సదసస్పతయే నమ స్సఖీనాం  
పురోగాణాం చక్షుషే నమో దివే నమః పృథివ్యై |  
సప్రథ సభాం మే గోపాయా యే చ సభ్యా స్సభాసదః |  
తాన్నియాయతః కురు సర్వమాయు రుపాసతామ్ |

\* సర్వేభ్యః శ్రీ వైష్ణవేభ్యో నమః

ఈ మంత్రముతో శ్రీవైష్ణవలీకమునకు నవస్కారము

ప్రకృత కర్మారంభ ముహూర్త స్సుముహూర్తోఽస్త్వితి  
భవంతో మహాన్తోఽనుగృహ్లాస్తు.

ఇప్పుడు కర్మను ప్రారంభించిన ముహూర్తము సుముహూర్త  
మని, మహానుభావులుగా మీరు అనుగ్రహించుదురుగాక!

లగ్నస్య సర్వేగ్రహాః ఏకాదశ స్థాన ఫలదాః సుప్రసన్నా  
భూయాసురితి భవంతో మహాన్తోఽను గృహ్లాస్తు.

ఈ లగ్నమునందలి గ్రహాలన్నీ మనం చేసుకునే శుభ కర్మకు  
అనుకూలించుగాక!

ఉత్తరే శుభ కర్మణి అవిఘ్నమస్త్వితిభవంతో మహాన్తోఽనుగృహ్లాస్తు.

పత్న్యా సహ దర్భేష్వాసీనః, దర్భాన్ ధారయమాణః,  
పవిత్రపాణి, త్రిః ప్రాణానాయమ్య.

భార్యతోకూడా దర్భాననంపై కూర్చొని, దర్భలను ధరించి,  
పవిత్రమును ధరించి, మూడూమార్లు ప్రాణాయామం చేసి,

మం॥ ఓం భూః ఓం భువః ఓం గం సువః, ఓం మహాః  
ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం  
భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ |  
ఓమాపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ||

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ |  
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే ||

శ్లో॥ యస్య ద్విరదవక్త్రాద్యాః పారిషద్యాః పరశ్శతమ్ |  
విఘ్నం నిఘ్నంతి సతతం విష్వక్సేనం తమాశ్రయే ||

శ్లో॥ కర్మారంభే పుండరీకాయతాక్షం శ్రియఃపతిం శంఖ చక్రాబ్జ పాణిమ్ |  
యో వందతే తస్య శామ్యంతి దోషాః శుభోత్తరం కర్మ చ తస్య చ స్యాత్ ||  
ఇతి భగవంతం ధ్యాత్వా

2. అక్షతల పాత్రయందు తాంబూలము దక్షిణాదికము ఉంచి నిలుచుండి ప్రార్థన చేయవలయును.)



దక్షిణేన జానుని దక్షిణోత్తరౌ పాణీ కుర్యాత్ ।  
తత్ర చ సవ్యస్య పాణేః అంగుష్ఠ తర్జనీ మధ్యే  
అవాచీనస్య దక్షిణస్య పాణేః అంగుష్ఠవర్ణం  
చతస్రోంగుళీః కృత్వా. సవ్యాంగుష్ఠం దక్షిణాంగుష్ఠీనావేష్ట్య.

(కుడిమోకాలు మీద ఎడమచేతిలో చూపుడువేలు బ్రొటనవేలు మధ్య కుడిచేతినాలుగు వ్రేళ్ళు వచ్చునట్లు కుడిబ్రొటనవేలితో ఎడమ బ్రొటన వేలును చుట్టవలయును.)

సంకల్పముద్రయా :

శ్రీ గోవింద! గోవింద! గోవింద! అస్యశ్రీ భగవతో సంకల్పముద్రతో.....  
మహా పురుషస్య శ్రీమహావిష్ణో రాజ్జయా, ప్రవర్తమానస్య,  
అద్య బ్రహ్మణః, ద్వితీయ పరాధే, శ్రీ శ్వేత వరాహ కల్పే,  
వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే,  
జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, శకాబ్దే, మేరోః  
దక్షిణ దిగ్భాగే, శ్రీరంగస్మోత్తర దేశే గంగా కావేర్యోః  
మధ్యదేశే, అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్ర(సౌర)  
మానేన, వ్రభవాది షష్ఠి సంవత్సరాణాం మధ్యే, ....  
సంవత్సరే, ..... అయనే, .... ఋతౌ, ..... మాసే,  
.... పక్షే, .... తిథౌ, ... వారే, .... నక్షత్రే, శుభయోగే,  
శుభకరణే, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం అస్యాం  
శుభతిథౌ, శ్రీ భగవదాజ్జయా, భగవత్ కైకంర్య రూపం  
కరిష్యమాణస్య, ప్రకృత కర్మణః అవిఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం  
ఋధ్యర్థం ఆదౌ శ్రీ విష్వక్సేన పూజాం కరిష్యామి. <sup>(1)</sup>

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః  
ధ్యాయామి.

శ్లో॥ విష్వక్సేనం సకల విబుధ ప్రౌఢసైన్యాధినాథం  
ముద్రాచక్రే కరతలయుగే శంఖదండే దధానమ్ ।  
మేఘశ్యామం సుమణి మకుటం పీతవస్త్రం శుభాంగం  
ధ్యాయేద్దేవం దళిత దనుజం సూత్రవత్సా సమేతమ్॥

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,  
ఆవాహయామి.

1) ఒక పళ్ళెములో బియ్యము పోసి దానిపైన ఒక ఆకును ఉంచి అందులో రెండు దర్బలతో నిర్మితముగు విష్వక్సేన కూర్చకట్టి ప్రాగ్రముగా ఉంచవలెను.



సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

రత్న సింహాసనం సమర్పయామి.

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి.

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

స్నానం సమర్పయామి.

శుం॥ ఆ॒సో॒ హి॒ ష్టా॒మ॒యో॒భు॒వ॒ స్తా॒న॒ క్షి॒రే॒ ద॒ధా॒త॒న॒| మ॒హే॒ర॒ణా॒య॒ చ॒క్ష॒సే॒| యో॒ వ॒శ్మి॒వ॒త॒ మో॒ర॒స॒  
స్త॒స్య॒ భా॒జ॒య॒ తే॒ హ॒నః॒| ఉ॒శ॒తీ॒వ॒ మా॒త॒రః॒| త॒స్మా॒ అ॒రం॒గ॒మా॒మ॒వో॒ య॒స్య॒ క్ష॒యా॒య॒ జి॒న్వ॒థ॒|  
ఆ॒సో॒ జ॒న॒య॒థా॒ చ॒ నః॒॥

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి .

శుం॥ యు॒వం॒ వ॒స్త్రా॒ణి॒ పీ॒వ॒సా॒వ॒సా॒థే॒ యు॒వో॒ ర॒చ్ఛి॒ద్రా॒ మ॒స్త॒వో॒ హ॒ స॒ర్గాః॒ | అ॒వా॒తి॒ర॒త॒ మ॒న్వ॒తా॒ని॒ వి॒శ్వా॒ ఋ॒తే॒న॒  
మి॒త్రా॒వ॒రు॒ణా॒ స॒వే॒థే॒ ॥

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

ఊర్ధ్వ పుండ్రాన్ సమర్పయామి

శుం॥ వి॒ష్టో॒ ర॒రా॒ట॒మ॒సి॒ వి॒ష్టోః॒॑ పృ॒ష్ఠ॒మ॒సి॒ వి॒ష్టో॒శ్చ॒ప్త్రీ॒ష్టో॒ వి॒ష్టో॒ సూ॒ర॒సి॒ వి॒ష్టో॒ర్క్ర॒వ॒మ॒సి॒ వై॒ష్ణ॒వ॒మ॒సి॒  
వి॒ష్ణ॒వే॒త్వా॑॥



సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

మం॥ యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతే ర్యత్సహజం పురస్తాత్ |  
ఆయుష్యమగ్ర్యం ప్రతిముచ్చ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః ||

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

దివ్య శ్రీ చందనం సమర్పయామి.

మం॥ గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరిషిణీం |  
ఈశ్వరీం సర్వభూతానాం తామిహోప హ్వయే శ్రియమ్ ||

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః,

సర్వాభరణాలంకారాన్ సమర్పయామి.

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

పుష్పైః పూజయామి.

మం॥ ఆయనే తే పరాయణే దూర్వారోహస్తుపుష్పిణీః |  
హ్రదాశ్చ పుండరీకాణి సముద్రస్య గృహ ఇమే ||

ఓం విష్వక్సేనాయ నమః

ఓం శ్రీమతే నమః

ఓం సూత్రవతీనాథాయ నమః

ఓం గణాశ్వముఖసేవితాయ నమః

ఓం ప్రసన్నవదనాయ నమః

ఓం శాంతాయ నమః

ఓం ప్రభాకర సమప్రభాయ నమః

ఓం వేద్రపాణయే నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం విశ్వరక్షా పరాయణాయ నమః

ఓం భక్తాంతరాయ విధ్వంసినే నమః

ఓం ఆర్యాయ నమః



ఓం అమాత్యాయ నమః

ఓం కృపానిధయే నమః

ఓం శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

ధూపం సమర్పయామి.

మం॥ ధూ॒ర॒సి ధూ॒ర్వ ధూ॒ర్వ॒న్తం ధూ॒ర్వ॒తం యో॒స్మాన్  
 ధూ॒ర్వ॒తి॒తం ధూ॒ర్వ॒యం వ॒యం ధూ॒ర్వా॒మ॒స్త్వం దే॒వా॒నా॒మ॒సి॥

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

దీపం సందర్శయామి.

మం॥ ఉ॒ద్ధీ॒ప్య॒స్వ జా॒తవే॒దో ప॒ఘ్నం ని॒ర్ఘ్ను॒తిం మ॒మ॥  
 ప॒శూ॒గ్శ్చ మ॒హ్య మా॒వహా జీ॒వనం చ ది॒శో॒దశ॥

ధూప దీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి

ఏతే గంధాక్షత పుష్ప ధూపదీపాత్తలీయా భరణాద్యలంకారాః సర్వోపచారాః ।

ధూపదీపములు సమర్పించిన తరువాత శుద్ధ ఆచమనీయములను సమర్పించుచున్నాము.

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

(గుడ) ఫలనైవేద్యం సమర్పయామి ।

నైవేద్యమును సమర్పించవలెను

మం॥ ఓం త॒త్స॒వి॒తు॒ర్వ॒రే॒ణ్యం భ॒రో॒దే॒వస్య ధీ॒మహి  
 ధి॒యో యో॒నః ప్ర॒చో॒దయా॒త్ ।

ఓమాపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి ।

అమ్మతాపిధానమసి, ఉత్తరాపాశనం సమర్పయామి ।

హస్త ప్రక్షాళనం సమర్పయామి, పాద ప్రక్షాళనం సమర్పయామి ।

ఆచమనీయం సమర్పయామి, గండూషణం సమర్పయామి ।

శ్లో॥ పూగీఫలైశ్చ కర్పూరైః నాగవల్లీ దళైర్యతం ।

ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

హస్తప్రక్షాళన, పాదప్రక్షాళన చేసి, తాంబూలాన్ని సమర్పించవలెను



సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః

తాంబూలం సమర్పయామి ।

సువర్ణ మంత్రపుష్ప దక్షిణాం సమర్పయామి.

మంగళ నీరాజనం సమర్పయామి ।

మం॥ మా నో హి గ్ంసీజ్ఞాతవేదో గామశ్వం పురుషం జగత్ ।

అభిభ్రదగ్న ఆగహి శ్రియా మా పరిపాతయ॥

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజయా భగవాన్ విష్వక్సేనః ప్రీయతామ్.

శ్లో॥ మంత్రం హీనం క్రియా హీనం భక్తి హీనం చమూపతే।

యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ॥

ఉపచారాపదేశేన కృతానహరహర్మయా ।

అపచారా నిమాన్ సర్వాన్ క్షమస్వ పురుషోత్తమ! ॥

మం॥ యజ్ఞేన యజ్ఞమయజన్త దేవా స్తానిధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్।

తే హ నాకం మహిమాన స్సచన్తే యత్ర పూర్వే సాధ్యా స్సన్తి దేవాః॥

సపరివారాయ శ్రీమతే విష్వక్సేనాయ నమః(విష్వక్సేనం)

యథాస్థానం ప్రతిష్ఠాపయామి

విష్వక్సేనుని పూర్వస్థానముననే ప్రతిష్ఠించాలి.

శోభనార్థే క్షేమాయ పునరాగమనాయ చ ॥

మం॥ ఋధ్యాస్మ హవ్యైర్లమసో పసద్య । మిత్రం దేవం మిత్రధేయన్నో అస్తు।

అనూరాధాన్ హవిషా వర్షయన్తః । శతం జీవేమ శరద స్సవీరాః॥

ఇతి విష్వక్సేన ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి ।

విష్వక్సేన పూజ అయిన తరువాత అక్షతలను శిరస్సునధరించాలి.

ఇతి విష్వక్సేన పూజానిధిః

